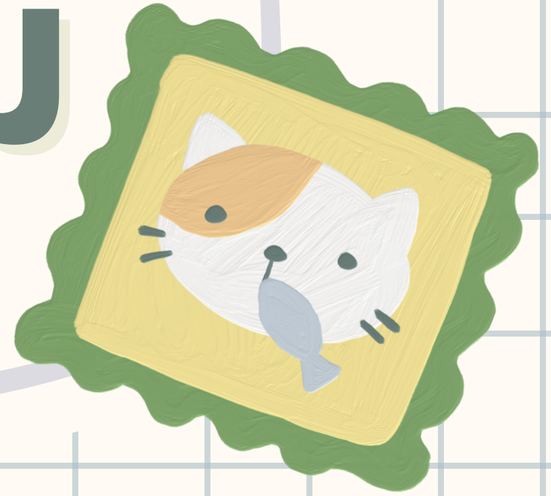
ด้านเทคโนโลยี และนวัตกรรม

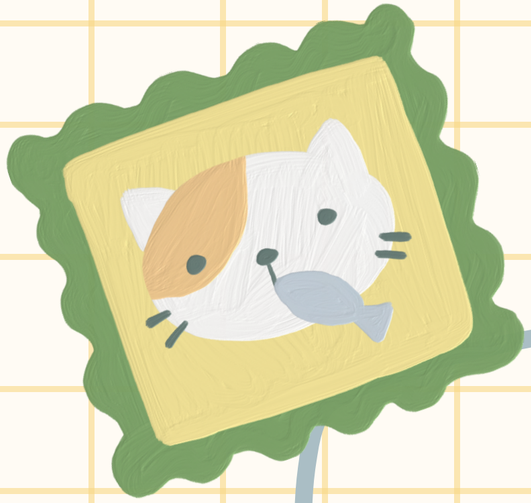
TECHNOLOGY AND INNOVATION

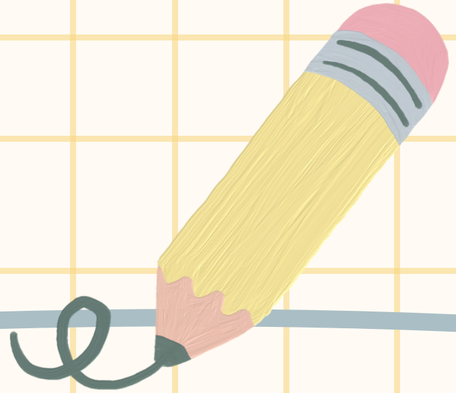


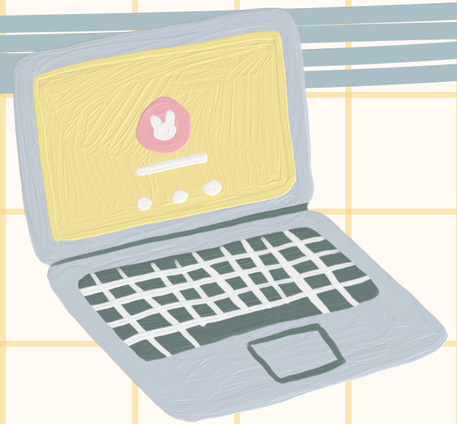
หลักการ

ในปัจจุบันอัตราการเกิดของประชากรของประเทศไทยลดจำนวนลงอย่างมีนัยสำคัญ ในขณะที่อัตราการเสียชีวิตก็น้อยลงอย่างมีนัยสำคัญเช่นกัน เรียกได้ว่าประเทศไทยกำลังเข้าสู่ ‘สังคมผู้สูงอายุ’ อย่างเต็มตัว แน่นอนว่าการเตรียมการรับมือเรื่องดูแลผู้สูงอายุอาจไม่ใช่เรื่องไกลตัวอีกต่อไป จึงทำให้หลายภาคส่วนได้ออกแบบเทคโนโลยีและนวัตกรรมสำหรับการดูแลผู้สูงอายุมากขึ้น

ด้านเทคโนโลยี



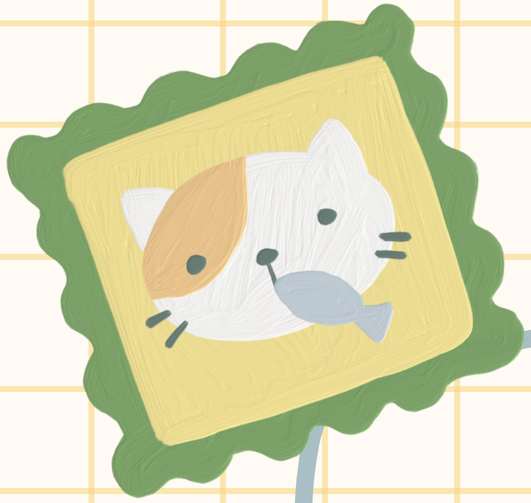


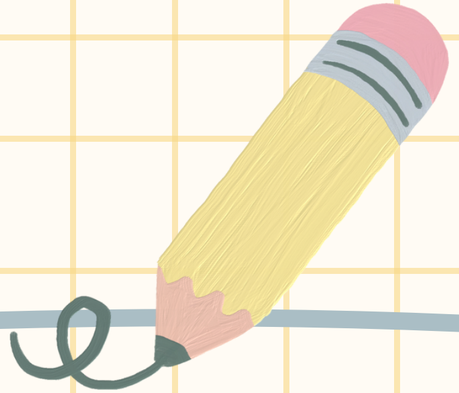


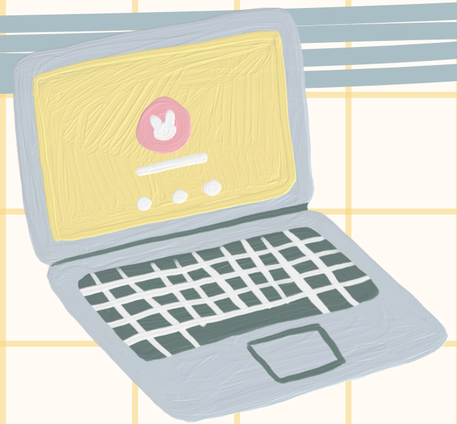
เทคโนโลยีในอนาคตสำหรับดูแลผู้สูงอายุ ตำบลหนองย่างชิ้น ดังนี้

QR CODE ที่บันทึกข้อมูลของผู้สูงอายุ ให้พกติดตัว ในกรณีที่ออกจากบ้านและเกิดอาการหลงลืมจนกลับบ้านไม่ได้ ข้อมูลจาก QR CODE ก็จะช่วยให้ผู้พบเห็นมีข้อมูลเพื่อกลับส่งบ้านได้

ด้านนวัตกรรม





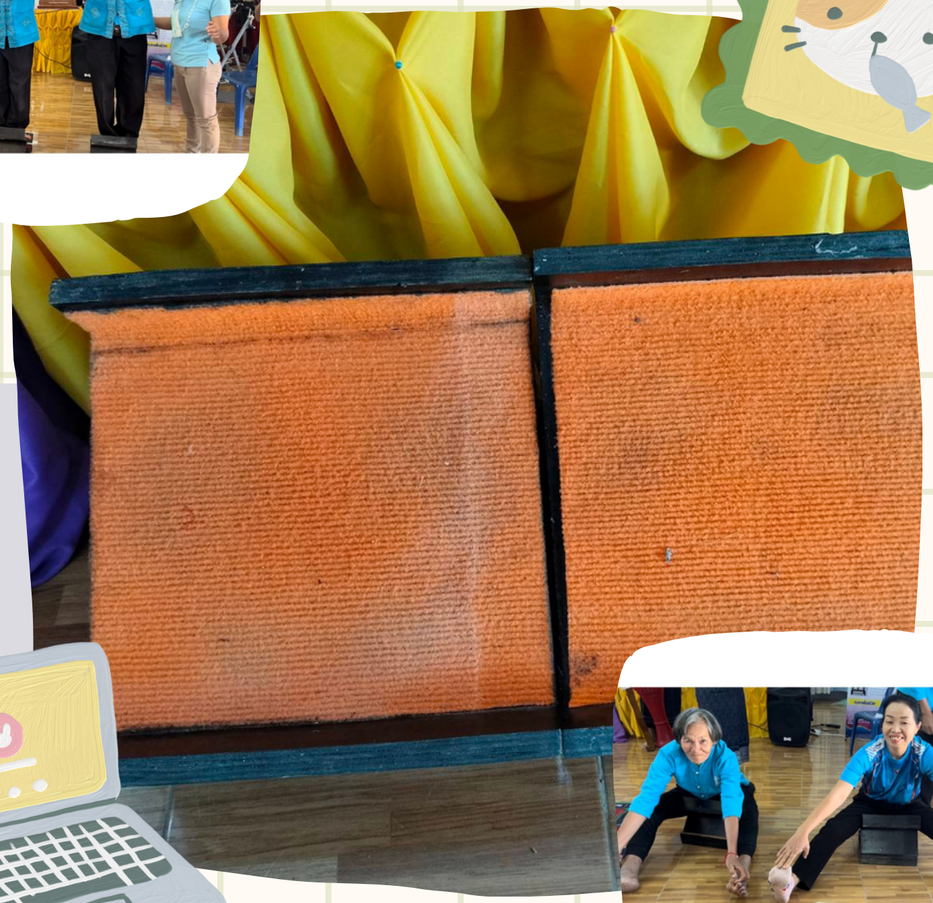


นวัตกรรมดูแลสุขภาพ

เหยียบกะลาเพื่อสุขภาพ

- ช่วยเพิ่มการไหลเวียนเลือด
- กระตุ้นการทำงานของระบบประสาท
- ฝึกสมาธิ
- เพิ่มความแข็งแรงของแขนขา
- ลดการใช้ยาในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ลดภาวะแทรกซ้อนที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวาน

กระดานยืดเหยียด



ประโยชน์ของกระดานยืดเหยียด ยืดคลายเส้นเพื่อ สุขภาพ บรรเทาอาการปวดหลัง ปวดเอว คอ บ่า และ ไหล่ ช่วยยืดผ่อนคลายกล้ามเนื้อที่เกิดจากหินปูนและ พังผืด คลายความตึงเครียดของกล้ามเนื้อขารวมถึงกล้ามเนื้อหลังทำให้กล้ามเนื้อยืดหยุ่นดีขึ้น การไหลเวียนของเลือดดีขึ้น การปวดเกร็งของเส้นเอ็นและ กล้ามเนื้อยึดเส้นเอ็นบริเวณข้อเท้า ข้อพับหัวเข่า

ยางยืดเพื่อชีวิต

ช่วยในการบำบัดรักษาฟื้นฟู และเสริมสร้างสุขภาพและ สมรรถภาพทางกาย รวมทั้งช่วยลดไขมันในร่างกาย ทำให้กล้ามเนื้อมีความตึงตัว กระชับได้สัดส่วนสวยงาม ส่งผลให้ผู้ออกกำลังกายเกิดความมั่นใจในรูปร่างทรวดทรง ช่วยพัฒนา บุคลิกภาพ และความสัมพันธ์ในการเคลื่อนไหว ส่งผลให้ดูกระฉับกระเฉง คล่องแคล่วว่องไวขึ้น ยิ่งไปกว่านั้น การออกกำลังกายประเภทนี้ จะช่วยกระตุ้นให้เกิด การสะสมแคลเซียมเก็บไว้ในกระดูก ทำให้กระดูกมีความหนาแน่น (BONE DENSITY) และแข็งแรงเพิ่มขึ้น ช่วยป้องกันปัญหาโรคกระดูกบาง โรคกระดูกพรุน อาการข้อผิดและข้อเสื่อม

ลูกโป่งมหัศจรรย์

- บริหารมือ และ นิ้วมือ ช่วยให้กล้ามเนื้อมือแข็งแรง

- ลดความเมื่อยล้าของมือ และ นิ้วมือ เหมาะสำหรับคนที่ต้องพิมพ์งานนาน ๆ

อุปกรณ์บริหารนิ้วมือ

- สำหรับบริหารนิ้วมือ และกล้ามเนื้อมือ
- ใช้เพื่อเสริมสร้างความแข็งแรงให้กับมือ นิ้วมือ และข้อนิ้วมือ

กะลาเพื่อชีวิต

ช่วยให้ระบบอวัยวะต่าง ๆ ภายในร่างกายมีการเคลื่อนไหวและ ทำให้กล้ามเนื้อแข็งแรง รวมถึงจะช่วยในเรื่องระบบไหลเวียน เลือด ปอด หัวใจให้สามารถทำงานได้ดีขึ้น ป้องกันโรคหัวใจ และ ความดันโลหิตสูง

เก้าอี้สุขภาพ

เก้าอี้ดึงเชือกเพื่อสุขภาพเป็นเก้าอี้ที่เอาไว้ใช้ออกกำลังกายของผู้สูงอายุหรือผู้ที่มีสุขภาพร่างกายไม่แข็งแรงหรือผู้พิการทางแขน เพื่อให้ผู้ออกกำลังกายได้ใช้แขนและกล้ามเนื้อส่วนหัวไหล่ โยกเชือกสลับขึ้นลง ขึ้นสุดลงสุดให้กล้ามเนื้อแขนได้มีแรงและลดคลายความตึงของกล้ามเนื้อ

ร่มอบสมุนไพรใกล้ใจ

เป็นการนำสมุนไพรสดหรือแห้งหลาย ๆ ชนิดมาต้ม
เพื่อให้เกิดไอน้ำขึ้นภายในตู้อบหรือกระโจม นิยมใช้ในการบำบัด
และส่งเสริมสุขภาพมากขึ้น ในการกระตุ้นระบบการไหลเวียนเลือด
บรรเทาอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ช่วยให้หลอดลมขยาย
หายใจสะดวกมากขึ้น และขับน้ำคาวปลาในหญิงหลังคลอด

จักรยานเพื่อสุขภาพ

- เพิ่มความแข็งแรงของหัวใจ และกล้ามเนื้อ
- กระตุ้นการทำงานของลำไส้ ช่วยให้ขับถ่ายสะดวก ลดอาการท้องผูก
- ช่วยสร้างเซลล์ในสมองส่วนความจำ ป้องกันความจำเสื่อม
- ระบบไหลเวียนโลหิตทำงานได้ดีขึ้น สามารถลดความดันในเลือด และไขมันในร่างกาย
- สร้างคอลลาเจนในร่างกาย ใบหน้าจะดูสดใส อ่อนเยาว์
- เกิดการหลั่งสาร ENDORPHINS ช่วยผู้ป่วยไมเกรนลดความเจ็บปวดได้
- สุขภาพจิตดีขึ้น นอนหลับได้อย่างมีประสิทธิภาพ